

Conferencia Deportiva

AYUNTAMIENTO DE BEAS
CLUB ATLETISMO BEAS

I CICLO DE CONFERENCIAS DEPORTIVAS

VIERNES

31
MAYO

21:00 h.

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

D. Manuel Pérez Serrano

Salón: Centro Servicios Sociales.

El rendimiento de cualquier deportista se basa fundamentalmente en el entrenamiento que lleva a cabo. Así, podemos definir entrenamiento deportivo como un proceso sistemático, complejo, pedagógico y multifacético a través del cual un deportista puede, a partir de su potencial genético, conseguir un determinado nivel de rendimiento físico, técnico, táctico y psicológico, gracias a los complejos procesos de adaptación del organismo.

¡TE ESPERAMOS!



(<http://www.beas.es/export/sites/beas/es/.galleries/Ayuntamiento/Eventos/2019/20190521-conferencia-deporte.jpg>)

Información del evento

Lugar:

Servicios Sociales

Organiza:

Ayuntamiento de Beas

Inicio:

31 de mayo de 2019

Finalización:

31 de mayo de 2019

viernes, 31 de mayo de 2019